|  |  |
| --- | --- |
| **第一讲：认识自我** | **第二讲：了解自我** |
| 我们为什么会过今天这样的生活？  思想的公式  人是生活在习惯当中的动物  人生的结果从何而来  改变自我应该从何下手  二、为什么我们的心情会时好时坏？  语言对我们的影响  团队内部讨论积极与消极问题时对我们引发的思考  人大脑的四大功能  三、积极的心态是可以学习并传播的  仿效  成功的是因为态度  近朱者赤，近墨者黑  成功吸引成功，民工吸引民工 | 一、注意积极正面的事  1、月薪十万与月薪一千的员工之间的区别（如何自问）  2、行动力的来源是信心与勇气，信心与勇气的来源是注意积极正面的事  3、每个人的思维与行为0.1倍的差距，会产生无限的神奇  二、注意你想要的而非你所恐惧的  1、大脑无法接受千万不要式的语言  2、千万不要VS一定要  三、注意别人的优点  1、为什么我们的拇指最短？  2、关注点在哪里，结果就在哪里  3、人人都是老师，事事都是案例  四、注意自己所拥有的，要知足不要满足  1、人生的失衡源自比较  2、幸福只是一种感觉  3、要尊严不要面子  4、最在意你的一个人就是你自己  5、面子都是为那些自卑的人准备的  6、得到面子不等于赢得尊严与尊重 |
| **第三讲：人们常常进入的五个心理误区** | **第四讲：战胜自我** |
| 自我验证  命好不好的由来  工作中的判官  工作需要正面的自我验证  自我设限  任何事情没有“不可能”  人永远无法走出自己给自己心域，永远都是“我以为”、“我认为”、“我觉得”  颠覆自我 突破设限  三、苏必克现象  1、一场100美元的拍卖会  2、从百万富翁到百万负翁  3、驾驭自我 | 改变可以改变的、接受无法改变的  改变不了公司制度，就改变自己习惯  改变不了领导的风格，就改变变我们的态度  改变不了别人就改变自己  绝不报怨  报怨是人类思想中最大的病毒  报怨的根源是什么  成功者先接受现状再改变现状  成功的不报怨，报怨的人不成功 |
| **第五讲：自我负责成就个人成就** | **第六讲：坚持到底，永不放弃方可收获人生** |
| 你在为谁而工作  认同接受自己工作是成功的第一步  明确自己想要什么  我们是为了一份收入工作还是为了一份事业而工作  想法不等于结果，而目标才可能成为现实  上帝也仅仅帮助那些不自我放弃的人  二、主动工作是被动工作效率的五倍  解决问题最好的办法就是不出现问题  是你在推进工作还是工作在推进你？  三、成功者寻找方法，失败者寻找借口  我认为；我以为；本来；但是；就是；可是……  寻找解决问题的方法是成功者的素质  一个方法胜于无数个借口 | 一、机会在哪里？  你认真的分析过自己这座宝藏吗？  你比那些成功的人差在机会上吗？  人的成功不在于得到机会，而在于把握机会、用好机会  二、坚持成就未来  一生只做一件事的人  选择与努力哪个更重要  选择不完全正确，通过坚持也可以成功  成功就需要比你的竞争对手更加的坚持  三、平台创造价值，公司成就未来  为什么泰山一瓶水可以卖好几个价格  只有站在公司的平台上，你才有商业上的价值与坐标  与公司成为命运共同体 |