|  |  |
| --- | --- |
| **第一讲：认识自我** | **第二讲：了解自我** |
| 我们为什么会过今天这样的生活？思想的公式人是生活在习惯当中的动物人生的结果从何而来改变自我应该从何下手二、为什么我们的心情会时好时坏？语言对我们的影响团队内部讨论积极与消极问题时对我们引发的思考人大脑的四大功能三、积极的心态是可以学习并传播的仿效成功的是因为态度近朱者赤，近墨者黑成功吸引成功，民工吸引民工 | 一、注意积极正面的事1、月薪十万与月薪一千的员工之间的区别（如何自问）2、行动力的来源是信心与勇气，信心与勇气的来源是注意积极正面的事3、每个人的思维与行为0.1倍的差距，会产生无限的神奇二、注意你想要的而非你所恐惧的1、大脑无法接受千万不要式的语言2、千万不要VS一定要三、注意别人的优点1、为什么我们的拇指最短？2、关注点在哪里，结果就在哪里3、人人都是老师，事事都是案例四、注意自己所拥有的，要知足不要满足1、人生的失衡源自比较2、幸福只是一种感觉3、要尊严不要面子4、最在意你的一个人就是你自己5、面子都是为那些自卑的人准备的6、得到面子不等于赢得尊严与尊重 |
| **第三讲：人们常常进入的五个心理误区** | **第四讲：战胜自我** |
| 自我验证命好不好的由来工作中的判官工作需要正面的自我验证自我设限任何事情没有“不可能”人永远无法走出自己给自己心域，永远都是“我以为”、“我认为”、“我觉得”颠覆自我 突破设限三、苏必克现象1、一场100美元的拍卖会2、从百万富翁到百万负翁3、驾驭自我 | 改变可以改变的、接受无法改变的改变不了公司制度，就改变自己习惯改变不了领导的风格，就改变变我们的态度改变不了别人就改变自己绝不报怨报怨是人类思想中最大的病毒报怨的根源是什么成功者先接受现状再改变现状成功的不报怨，报怨的人不成功 |
| **第五讲：自我负责成就个人成就** | **第六讲：坚持到底，永不放弃方可收获人生** |
| 你在为谁而工作认同接受自己工作是成功的第一步明确自己想要什么我们是为了一份收入工作还是为了一份事业而工作想法不等于结果，而目标才可能成为现实上帝也仅仅帮助那些不自我放弃的人二、主动工作是被动工作效率的五倍解决问题最好的办法就是不出现问题是你在推进工作还是工作在推进你？三、成功者寻找方法，失败者寻找借口我认为；我以为；本来；但是；就是；可是……寻找解决问题的方法是成功者的素质一个方法胜于无数个借口 | 一、机会在哪里？你认真的分析过自己这座宝藏吗？你比那些成功的人差在机会上吗？人的成功不在于得到机会，而在于把握机会、用好机会二、坚持成就未来一生只做一件事的人选择与努力哪个更重要选择不完全正确，通过坚持也可以成功成功就需要比你的竞争对手更加的坚持三、平台创造价值，公司成就未来为什么泰山一瓶水可以卖好几个价格只有站在公司的平台上，你才有商业上的价值与坐标与公司成为命运共同体 |